

Govt. V Y.T. PG Autonomous College, Durg  
Home Assignment - Session 2024 -2025  
VAC : B.A. Semester I  
Paper - Sports and Healthy Life

---

UNIT TWO

Marks : 20

Note : Attempt both the questions (Word limit 450 to 500 words)

Q1-What abilities are required for healthy fitness ? (10)

स्वस्थ फिटनेस के लिए किन किन क्षमताओं की आवश्यकता होती है?

Q2-What qualities we require for participating in National

Competitions? (10)

राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में भाग लेने के लिए किन गुणों की आवश्यकता होती है?

\*\*\*\*\*